



Massageterapi – Konferens – SPA – Bastu- Aufguss – Bubbelpool - Gym – Café

## Sköna söndag med träning och avkoppling!

Ge dig själv lite kärlek, avslappning och lyx!

### ”Sköna-söndag”

En skön söndag är något som alla är väl förunnat. Börja med en träningstimme för att sen ge kroppen lugn och ro, hämta kraft inför den nya kommande veckan. Välkommen till vår relax-avdelning med bastu, ångbastu, varm och kallbad och bubbelpool. Här finns ingen stress, ta med dig en god bok eller ligg bara och koppla av och njut av den sköna spa-behandling du nyss har fått.

Ni kan när som helst sen njuta av det SPA-kit som ingår med skrubb för kroppen, kur för ansiktet, håret och till sist fötterna.

Ni måste också prova vår specialitet ”Aufguss”.



### I priset 740:- ingår:

- Entre till relax-avdelningen
- Salladstallrik med bröd & dryck, frukt, Vatten, kaffe, the
- Valfri 25 min behandling (Lägg till 100 kr och få en 50 min behandling)
- SPA-Kit från Kerstin Florian med produkter från top till tå till en härligt badritual
- Aufgüss
- Badrock, handduk & tofflor får du låna
- Hårschampo, conditioner, duschgell och kroppslotion från Kerstin Florian
- Träning i gymmet
- TIPS: Är ni fler än fem betalande ingår ett gruppträningspass, välj mellan Afro, schlagerympa, yoga, cirkelträning eller core m boll.

**Människan i centrum – Helhet ger hälsa**